

## NOS THÉS BIO

### THÉS VERTS

#### Chun Mee

Thé de Chine, saveur douce et moelleuse, faible en théine.

#### Jasmin

Les fleurs de Jasmin ont imprégné les feuilles de thé et donnent une saveur longue en bouche.

#### Orange Bleue

Association de thé vert aromatisé à l'orange douce et parsemé d'écorces d'orange et de pétales de bleuet.

#### Parfum des îles

Ce thé vert, parfumé à l'arôme naturel de mangue et agrémenté de pétales de souci et de bleuet, libère une saveur douce, sucrée et tendre.

### THÉS NOIRS

#### Breakfast

Thé du Sud de l'Inde, infusion puissante et corsée d'une saveur intacte et raffinée.

#### Mélange anglais

Thé de tradition associant la force d'un thé d'Assam et la subtilité d'un Darjeeling.

#### Darjeeling

Cultivé sur les contreforts de l'Himalaya, ce grand jardin du Darjeeling offre une infusion raffinée aux saveurs douces, d'arôme intense.

#### Earl Grey

Thé du Sud de l'Inde associé à la note florale de l'arôme naturel de bergamote.

### THÉS ROUGES

#### Rooibos nature

Boisson nationale d'Afrique du Sud, sans théine et très faible en tannins. Il est riche en nutriments, minéraux et flavonoïdes (antioxydants).

#### Harmonie

Mélange aromatique de cardamome, fenouil et badiane pour une digestion légère.

#### Magie d'Afrique

Préparation de saveurs chaudes et fruitées aux copeaux de cannelle et d'arôme naturel d'orange.

#### Rooibos Vanille

Thé rouge à l'arôme naturel de vanille.

# l'Atelier Bio

## SALON DE THÉ

### LES DOUCEURS

Le duo sucré	5€
La pâtisserie de l'Atelier	2,5€

### NOS BOISSONS BIO

Eau minérale 50cl	3€
Eau minérale pétillante 50cl	3€
Pur Jus de fruits bouteille 25cl	
pomme ou orange	3€
ananas ou cranberry	4,5€
Smoothies bouteille 25cl	
mangue-ananas-acérola	4,5€
fraise-banane-myrtille	4,5€
Thé vert glacé menthe-jasmin 25cl	3€
Café d'Indonésie	1,5€
Déca de Colombie	1,5€
Thés (voir au verso)	3€
Infusion	3€

Lait chaud au cacao	3€
Lait chaud à la cannelle	3€
Lait chaud à la vanille	3€
Lait au miel	3€
Lait d'amande sans lactose, sans gluten	3€

Déjeuner à partir de 11h45  
Salon de thé jusqu'à 18h

programme des soirées  
sur [atelierbio.com](http://atelierbio.com)

Ouvert toute l'année,  
du lundi au samedi

A l'Atelier Bio, nous attachons un soin particulier au goût et à la santé ainsi qu'au travail d'équipe. Nos recettes douceurs imaginées et concoctées par notre Chef, sont étudiées et validées par Françoise, diététicienne nutritionniste exerçant à St Martin de Ré.

L'Atelier Bio vous propose des gourmandises bien-être (peu de sucre, peu de gras mais du savoir-faire) mettant en valeur les produits frais et de saison, en grande majorité labellisés Bio.

Nous privilégions également les circuits-courts d'approvisionnement.

Les jus de fruits, les smoothies, les laits... mais aussi les cafés ou les thés, tous issus de l'agriculture biologique, sont rigoureusement sélectionnés pour conjuguer plaisir et découverte.